



# PLANO DE REABERTURA DA CRECHE

---

## INFORMAÇÕES AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO - 1 ANO

### PROCEDIMENTOS RELATIVOS AOS ALUNOS

- As crianças só devem permanecer no espaço escolar, durante o período estritamente necessário.
- Entradas no máximo até às 10h (questões de higienização na entrada das crianças; questões relacionadas com a contagem do almoço ou interrupção da rotina do almoço ou sesta).
- Só pode entrar um adulto, com máscara, por cada criança dentro do espaço escolar.
- Se possível, a criança deverá ser diariamente entregue e recolhida pelo mesmo adulto.
- Durante este período, o contacto com o espaço escolar para gestão de entradas e saídas, está circunscrita a dois adultos, separadamente.
- É medida a temperatura a todas as crianças e pais à chegada ao bloco.
- Só é permitida a entrada a crianças com temperatura igual ou inferior a 37,5°C (com referência à norma n-0142018-*Febre na criança e adolescente*, publicado pela Direção-Geral da Saúde (DGS)).
- Só é permitida a entrada a crianças cuja medição da temperatura do seu acompanhante, seja igual ou inferior a 37,5°C.
- Em cada bloco só são recebidas as crianças de cada faixa etária.
- Os Encarregados de Educação deverão fazer o percurso direto ao bloco da faixa etária do seu educando, não sendo permitido o acesso aos espaços comuns da escola.
- Será sempre a mesma Auxiliar de Ação Educativa a receber ou entregar a criança à porta do bloco. Não será possível contactar pessoalmente com outros adultos da equipa.
- Adultos/Encarregados de Educação não entram dentro dos blocos.
- Devem ser respeitadas as distâncias de segurança nos espaços comuns da escola, quando se está a aguardar pelo acolhimento ou para a receção do aluno (espaço da galeria).
- O acolhimento/entrega é sempre feito na porta principal do bloco e é individual.
- Desinfetar as mãos da criança à chegada.
- Entre acolhimentos, o colaborador deve lavar as mãos e desinfetar-se.
- A criança deverá vir diariamente para o espaço da escola com roupa lavada.
- Não fica na escola, nenhum dos seus pertences pessoais (mochila, casacos, carros de transporte ou brinquedos).
- No primeiro dia da semana (ou primeira frequência) deverá trazer dentro de um saco, 4 mudas de roupa lavada e 4 sacos reutilizáveis, para a roupa suja.
- Os lençóis da semana e uma manta fina, deverão ser entregues em sacos separados das restantes mudas.
- Os sapatos das crianças ficam à entrada do bloco, do lado de fora, arrumados em linha.
- Chuchas sempre com caixa. Copos da água e chuchas são higienizados diariamente em casa e são entregues dentro de sacos descartáveis.
- Toda a roupa dos alunos (mudas e lençóis) devem ser lavadas a uma temperatura de 60°.



## ENTREGAS

- Só podem ser entregues os alunos da respetiva faixa etária.
- Entregas feitas com os mesmos procedimentos do acolhimento.

## CUIDADOS PESSOAIS/HIGIENE E UTILIZAÇÃO DOS WC'S

- Nas salas de mudas só deverão estar 1 auxiliar por sala, com uma criança.
- No acompanhamento aos cuidados pessoais do aluno, o colaborador deve usar máscara e luvas em ambas as mãos.
- Bancadas devem ser desinfetadas entre cada muda.
- As crianças deverão ser mudadas em cima de papel descartável (rolo de marquesa sem asa).
- Bacios - grupos de no máximo 2 alunos por sala. Desinfetar sempre depois de cada utilização. Certificar que o nome de cada criança está visível garantindo o seu uso individual.
- Higienização das mãos das crianças com água e sabão antibacteriano e secagem com papel descartável.
- Em caso de necessidade, a verificação da temperatura deve ser axilar (obrigatório).
- Termómetro guardado individualmente na caixa das mudas.

## ESPAÇOS DE ATIVIDADES DA CRECHE

- Adultos fixos para cada grupo de alunos.
- Material didático dividido a ser utilizado rotativamente para garantir a sua higienização.
- Utilização só do material lavável.
- Assegurar a utilização unipessoal do material didático, tanto quanto possível.
- O material utilizado é desinfetado diariamente.
- Quando em atividade, deverá ser assegurado o máximo distanciamento físico possível entre pessoas.

## UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS EXTERIORES/RECREIO

- Espaço de recreio deve ser de utilização exclusiva da faixa etária.
- Não pode ser usado pelos Encarregados de Educação no final de tarde ou no início da manhã.
- Utilização dos espaços exteriores, em grupos alternados.
- Higienização dos equipamentos a cada grupo de utilizadores.

## PERÍODO DE REPOUSO DA TARDE

- Maior espaçamento entre os catres.
- Alternar a posição dos catres.
- Desinfecção semanal dos catres.
- Catres fixos.



## SALAS DE ISOLAMENTO

Salas de isolamento:

- 1 ano: Gabinete 1 do bloco da creche.
- 2 anos: Gabinete do R/C do bloco laranja.

Plano em caso de suspeita em alunos (febre, tosse e dificuldades respiratórias):

- Informar o Encarregado de Educação;
- Administrar um antipirético;
- Isolar o aluno em sala própria (equipada com material necessário);
- Quem acompanhar a criança deverá manter mais de 1 metro de distância e deverá desinfetar-se, usar máscara, viseira e luvas;
- Os Encarregados de Educação deverão contactar a Linha Saúde 24 (808 24 24 24);
- Em seguida a direção da escola contactará a Linha Saúde 24, para fazer ponto da situação;
- Em caso de confirmação o aluno deverá permanecer 14 dias sem frequentar a escola ou até ter alta clínica;
- Ao chegar à escola questionar os Encarregados de Educação sobre o estado de saúde da criança.

## REFEIÇÕES

- Os alunos da equipa de 1 ano passam a usar o espaço do refeitório da creche para fazer a refeição do almoço e do lanche.
- Maior espaçamento entre as mesas a serem ocupadas pelos alunos.
- Os lugares são fixos e desconectados.
- As mesas e as cadeiras são desinfetadas a cada utilização e individualmente.
- A higienização do espaço será reforçada.

## DOENÇA OU ACIDENTE ESCOLAR

Em caso de acidente escolar com necessidade de assistência hospitalar acompanha:

- **Encarregados de Educação**, que depois de ser contactado se deve dirigir com urgência à escola, ou indica alguém para o fazer (neste caso os pais deverão ser alertados para a importância desta situação).
- **Colaborador**, sempre que seja urgente e não seja possível esperar pela chegada do Encarregado de Educação.

## CONDIÇÕES EM QUE NÃO É PERMITIDA A FREQUÊNCIA DA CRIANÇA NA CRECHE - 1 ANO

- Qualquer sintoma visível de doença na criança ou em qualquer adulto que tenha tido contacto com a criança.
- Alunos com tosse, ainda que apiréticos.
- Com corrimento nasal.
- Respiração acelerada ou ofegante.



COLÉGIO  
JOSÉ ÁLVARO  
VIDAL

- Distúrbios gastrointestinais (especial atenção por se verificarem em criança covid positivas).
- Todos os que estão já referidos no regulamento interno da creche.

### **REUNIÕES/ATENDIMENTOS OU CONTACTOS COM O EDUCADOR DE INFÂNCIA**

- Todos as reuniões/atendimentos ou contactos diários, que se verifiquem necessários, serão feitos online ou via telefone.

Alverca, 14 de maio de 2020



# PLANO DE REABERTURA DA CRECHE

---

## INFORMAÇÕES AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO - 2 ANOS

### PROCEDIMENTOS RELATIVOS AOS ALUNOS

- As crianças só devem permanecer no espaço escolar, durante o período estritamente necessário.
- Entradas no máximo até às 10h (questões de higienização na entrada das crianças; questões relacionadas com a contagem do almoço ou interrupção da rotina do almoço ou sesta).
- Só pode entrar um adulto, com máscara, por cada criança dentro do espaço escolar.
- Se possível, ser diariamente entregue e recolhido pelo mesmo adulto.
- É medida a temperatura a todas as crianças e pais à chegada ao bloco.
- Só é permitida a entrada a crianças com temperatura igual ou inferior a 37,5°C (com referência à norma n-0142018-*Febre na criança e adolescente*, publicado pela Direção-Geral da Saúde (DGS)).
- Só é permitida a entrada a crianças cuja medição da temperatura do seu acompanhante, seja igual ou inferior a 37,5°C.
- Em cada bloco só são recebidas as crianças de cada faixa etária.
- Adultos/Encarregados de Educação não entram dentro dos blocos.
- Respeitar distâncias de segurança nos espaços comuns da escola, quando se está a aguardar pelo acolhimento ou para a receção do aluno (espaço da galeria).
- O acolhimento/entrega é sempre feito na porta principal do bloco e é individual.
- Desinfetar as mãos da criança à chegada.
- Entre acolhimentos, o colaborador deve lavar as mãos e desinfetar-se.
- A criança deverá vir diariamente para o espaço da escola com roupa lavada.
- Não fica na escola, nenhum dos seus pertences pessoais (mochila, casacos, carros de transporte ou brinquedos).
- Os sapatos ficarão à entrada dos blocos do lado de fora, arrumados em linha.
- Os lençóis da semana deverão ser entregues em sacos separados das restantes mudas.
- Deve ficar um casaco, o chapéu, o copo de inox e duas mudas de roupa dentro de um saco simples, de preferência de pano. Copos da água e chuchas são higienizados diariamente em casa e são entregues dentro de sacos descartáveis.
- Sem utilização da bata (com a t-shirt do colégio).
- Toda a roupa dos alunos (mudas, lençóis, chapéus, e sacos de pano) devem ser lavadas a uma temperatura de 60°.
- Respeitar distâncias de segurança nos espaços comuns da escola, quando se está a aguardar pelo acolhimento ou para a receção do aluno (espaço da galeria).

### ENTREGAS

- Só podem ser entregues os alunos da respetiva faixa etária.
- Entregas feitas com os mesmos procedimentos do acolhimento.



## CUIDADOS PESSOAIS/HIGIENE E UTILIZAÇÃO DOS WC'S

- Nos Wc's só deverá estar 1 auxiliar por sala.
- Nos Wc's só pode estar um máximo de 2 crianças.
- Desinfecção com spray entre utilizações.
- O colaborador, no acompanhamento ao aluno, deve usar máscara e luvas em ambas as mãos.
- Bancadas devem ser desinfetadas entre cada muda.
- As crianças deverão ser mudadas em cima de papel descartável (rolo de marquesa sem asa).
- A verificação da temperatura deve ser axilar (obrigatório).
- Termómetro guardado individualmente dentro do saco individual.

## ESPAÇOS DE ATIVIDADES DA CRECHE

- Adultos fixos para cada grupo de alunos.
- Material didático dividido a ser utilizado rotativamente para garantir a sua higienização.
- Utilização só do material lavável.
- Assegurar a utilização unipessoal do material didático, tanto quanto possível.
- O material utilizado é desinfetado diariamente.
- Quando em atividade, deverá ser assegurado o máximo distanciamento físico possível entre pessoas.

## UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS EXTERIORES/RECREIO

- Espaço de recreio deve ser de utilização exclusiva da faixa etária.
- Não pode ser usado pelos Encarregados de Educação no final de tarde ou no início da manhã.
- Utilização dos espaços exteriores, em grupos alternados.
- Higienização dos equipamentos a cada grupo de utilizadores.

## SESTAS

- Maior espaçamento entre os catres.
- Alternar a posição dos catres.
- Desinfecção semanal dos catres.
- Catres fixos.

## SALAS DE ISOLAMENTO

Salas de isolamento:

- 1 ano: Gabinete 1 do bloco da creche.
- 2 anos: Gabinete do R/C do bloco laranja.



Plano em caso de suspeita em alunos (febre, tosse e dificuldades respiratórias):

- Informar o Encarregado de Educação;
- Administrar um antipirético;
- Isolar o aluno em sala própria (equipada com material necessário);
- Quem acompanhar a criança deverá manter mais de 1 metro de distância e deverá desinfetar-se, usar máscara, viseira e luvas;
- Os Encarregados de Educação deverão contactar a Linha Saúde 24 (808 24 24 24);
- Em seguida a direção da escola contactará a Linha Saúde 24, para fazer ponto da situação;
- Em caso de confirmação o aluno deverá permanecer 14 dias sem frequentar a escola ou até ter alta clínica;
- Ao chegar à escola questionar os Encarregados de Educação sobre o estado de saúde da criança.

## REFEIÇÕES

- Alunos da equipa dos 2 anos passam a fazer a sua refeição no refeitório grande.
- Maior espaçamento entre as mesas a serem ocupadas pelos alunos.
- Os lugares são fixos e descontraídos.
- As mesas e as cadeiras são desinfetadas a cada utilização e individualmente.
- A higienização do espaço será reforçada.

## DOENÇA OU ACIDENTE ESCOLAR

Em caso de acidente escolar com necessidade de assistência hospitalar acompanha:

- **Encarregado de Educação**, que depois de ser contactado se deve dirigir com urgência à escola, ou indica alguém para o fazer (neste caso os pais deverão ser alertados para a importância desta situação).
- **Colaborador**, sempre que seja urgente e não seja possível esperar pela chegada do Encarregado de Educação.

## CONDIÇÕES EM QUE NÃO É PERMITIDA A FREQUÊNCIA DA CRIANÇA NA CRECHE - 2 ANOS

- Qualquer sintoma visível de doença na criança ou em qualquer adulto que tenha tido contacto com a criança.
- Alunos com tosse, ainda que apiréticos.
- Com corrimento nasal.
- Respiração acelerada ou ofegante.
- Distúrbios gastrointestinais (especial atenção por se verificarem em criança covid positivas).
- Todos os que estão já referidos no regulamento interno da creche.

## REUNIÕES/ATENDIMENTOS OU CONTACTOS COM O EDUCADOR DE INFÂNCIA

- Todos as reuniões/atendimentos ou contactos diários, que se verificarem necessários, serão feitos online ou via telefone.

Alverca, 14 de maio de 2020