



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2019/2020 LISTA DE MATERIAL

2.º/3.º CICLOS E SECUNDÁRIO

EDUCAÇÃO FÍSICA

- Ténis para utilização exclusivamente dentro do pavilhão;
- T-shirt / sweatshirt de fato de treino de preferência sem fecho eclair e sem botões;
- Calções / calças de fato de treino ou elásticas de preferência sem fecho eclair ou botões;
- Sapatilhas de Ginástica;
- Produtos de Higiene Pessoal.