

FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 18/05/2026 a 22/05/2026



gertal

				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz		34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal					
Terça-Feira	Sopa	Agrião		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e cenoura		22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / iogurte pão com fiambre de peru					
Quarta-Feira	Sopa	creme de cenoura		3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	62 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e legumes		14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo					
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda		3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata cozida e brócolos		7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / iogurte com Cornflakes					
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas		8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli		17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo					



