



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

ATIVIDADE	HORÁRIO	VALÊNCIA
Acrobacias Aéreas	[AER01] 6.ª das 17h00 às 18h00 - Dos 8 anos ao Secundário	1.º, 2.º, 3.º Ciclos Secundário
BabyGym	[BBGYM01] 2.ª das 17h00 às 17h45 - Creche - 2 anos [BBGYM02] 3.ª das 17h10 às 17h55 - Pré-Escolar - 3 anos	Creche Pré-Escolar
Ballet	[BAL01] 3.ª das 15h30 às 16h15 - Pré-Escolar - 4 anos [BAL02] 5.ª das 15h30 às 16h15 - Pré-Escolar - 4 anos [BAL03] 2.ª e 4.ª das 15h30 às 16h15 - Pré-Escolar - 5 anos [BAL04] 3.ª e 5.ª das 17h às 17h45 - Pré-Escolar - 5 anos [BAL04] 2.ª e 4.ª das 16h15 às 17h - 1.º Ciclo	Pré-Escolar 1.º Ciclo
BasicGym	[BSG01] 6.ª das 15h30 às 16h15 - Pré-Escolar - 4 anos [BSG02] 6.ª das 16h15 às 17h00 - Pré-Escolar - 4 anos	Pré-Escolar
Basquetebol	[BAS01] 3.ª e 5.ª das 17h00 às 18h00 - 1.º Ciclo [BAS02] 3.ª e 5.ª das 18h00 às 19h00 - 2.º Ciclo [BAS03] 3.ª das 17h00 às 18h00 - 1.º Ciclo [BAS04] 5.ª das 17h00 às 18h00 - 1.º Ciclo [BAS05] 3.ª das 18h00 às 19h00 - 2.º Ciclo [BAS06] 5.ª das 18h00 às 19h00 - 2.º Ciclo	1.º Ciclo 2.º Ciclo
Dança Contemporânea	[CON01] 2.ª e 4.ª das 17h às 17h45 - 2.º, 3.º Ciclos e Secundário	2.º, 3.º Ciclos Secundário
Dança Criativa	[CRI01] 3.ª e 5.ª das 16h15 às 17h - 1.º Ciclo	1.º Ciclo
Escalada	[ESC01] 2.ª das 16h15 às 17h00 [ESC02] 4.ª das 16h15 às 17h00 [ESC03] 2.ª e 4.ª das 16h15 às 17h00	1.º Ciclo até Secundário
Formação Musical	[FML01] 5.ª das 16h10 às 17h00 - 1.º e 2.º Ciclos - Iniciação [FML02] 5.ª das 17h00 às 17h50 - 3.º Ciclo e Secundário - Intermédio/Avançado [FML03] 5.ª das 17h50 às 18h40 - 2.º, 3.º Ciclos - Iniciação	1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Futebol	[FUT01] 4.ª e 6.ª das 16h00 às 16h45 - Pré-Escolar - 4/5 anos [FUT02] 3.ª e 5.ª das 16h00 às 17h00 - 1.º e 2.º anos [FUT03] 3.ª e 5.ª das 17h00 às 18h00 - 3.º e 4.º anos [FUT04] 4.ª e 6.ª das 17h00 às 18h00 - 5.º, 6.º e 7.º anos [FUT05] 4.ª das 16h00 às 16h45 - Pré-Escolar - 4/5 anos [FUT06] 6.ª das 16h00 às 16h45 - Pré-Escolar - 4/5 anos [FUT07] 3.ª das 16h00 às 17h00 - 1.º e 2.º anos [FUT08] 5.ª das 16h00 às 17h00 - 1.º e 2.º anos [FUT09] 3.ª das 17h00 às 18h00 - 3.º e 4.º anos [FUT10] 5.ª das 17h00 às 18h00 - 3.º e 4.º anos [FUT11] 4.ª das 17h00 às 18h00 - 5.º, 6.º e 7.º anos [FUT12] 6.ª das 17h00 às 18h00 - 5.º, 6.º e 7.º anos	Pré-Escolar até 7.º ano
Ginástica Acrobática	[ACR01] 2.ª e 4.ª das 16h00 às 17h00 - Classe de Iniciação [ACR02] 3.ª e 5.ª das 16h00 às 17h00 - Classe de Formação [ACR03] 2.ª e 5.ª das 16h00 às 18h00 - Classe de Competição B [ACR04] 3.ª, 4.ª e 6.ª das 16h00 às 18h00 - Classe de Competição A	Pré-Escolar 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Guitarra Clássica	[GUI01] A combinar (A partir do 1.º Ciclo)	1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Guitarra Elétrica	[GUI02] A combinar (A partir do 2.º Ciclo)	
Judo	[JUD01] 3.ª e 5.ª das 15h30 às 16h00 - Pré-Escolar - 4/5 anos [JUD02] 3.ª e 5.ª das 16h10 às 16h55 - 1.º Ciclo [JUD03] 3.ª e 5.ª das 16h10 às 17h10 - 2.º e 3.º Ciclos	Pré-Escolar até 3.º Ciclo



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Karaté	[KAR01] 2.ª e 4.ª das 16h20 às 17h00 - Pré-Escolar - 4 anos [KAR02] 3ª e 5ª das 16h20 às 17h00 - Pré-Escolar - 5 anos [KAR03] 2.ª e 4.ª das 17h00 às 17h40 - 1.º e 2.º ano - cinto branco e brancos com barra amarela) [KAR04] 3.ª e 5.ª das 17h00 às 17h40 - 1.º e 2.º ano - cinto amarelo [KAR05] 3.ª, 5.ª e 6.ª das 17h40 às 18h30 - 3.º e 4.º anos [KAR06] 2ª, 4ª e 6ª das 17h40 às 18h40 - 2.º e 3.º Ciclos [KAR07] 2.ª e 4.ª das 17h40 às 18h40, 5.ª e 6.ª das 18h30 às 19h20 - Avançados - alunos que já frequentam a turma	Pré-Escolar 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Música	[CR MUS01] 4.ª das 16h30 às 17h15 - 2 anos [CR MUS02] 4.ª das 17h15 às 18h00 - 2 anos	Creche
Natação	[Nat01] 3.ª das 15h45 às 16h30 - 4.º ano [Nat02] 3.ª das 16h30 às 17h15 - 1.º ano [Nat03] 5.ª das 16h30 às 17h15 - 1.º ano [Nat04] 5.ª das 16h30 às 17h15 - Pré-Escolar [Nat05] 3.ª das 16h30 às 17h15 - Pré-Escolar [Nat06] 3.ª das 15h45 às 16h30 - 3.º ano [Nat07] 5.ª das 15h45 às 16h30 - 3.º ano [Nat08] 3.ª das 17h15 às 18h00 - 2.º ano [Nat09] 3.ª das 17h15 às 18h00 - 2.º e 3.º Ciclos [Nat10] 5.ª das 17h15 às 18h00 - 2.º ano [Nat11] 5.ª das 17h15 às 18h00 - 2.º ciclo	Pré-Escolar 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Piano	[PIA01] A combinar - 1.º, 2.º, 3.º Ciclos e Secundário	1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico Ensino Secundário
Piano Júnior	[PIAJUNIOR01] A combinar - 4, 5, 6 e 7 anos	Pré-Escolar até aos 7 anos
Teatro	[TEA01] 3ª das 16h15 às 17h00 - 1.º Ciclo [TEA02] 4.ª das 16h15 às 17h00 - 1.º Ciclo [TEA03] 2.ª das 16h15 às 17h00 - 2.º/3.º Ciclo	1.º, 2.º e 3.º Ciclos
Teatro Contra Cena	[TCC01] 5.ª das 16h15 às 17h45 - 3.º Ciclo e Secundário - Avançado	3.º Ciclo até Secundário
Ténis	[TEN01] 4.ª e 6.ª das 16h00 às 17h00 1.º Ciclo [TEN02] 4.ª e 6.ª das 17h00 às 18h00 - 2.º e 3.º Ciclos [TEN03] 4.ª das 16h00 às 17h00 - 1.º Ciclo [TEN04] 6.ª das 16h00 às 17h00 - 1.º Ciclo [TEN05] 4.ª das 17h00 às 18h00 - 2.º e 3.º Ciclos [TEN06] 6.ª das 17h00 às 18h00 - 2.º e 3.º Ciclos	1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico
The Inventors	[INV01] 3.ª das 16h30 às 17h15 - Pré-Escolar - 4/5 anos [INV02] 3.ª das 17h30 às 18h30 - 1.º e 2.º Ciclos [INV03] 4.ª das 17h00 às 18h00 - 1.º e 2.º Ciclos	Pré-Escolar 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico
Voleibol	[VOL01] 2.ª e 4.ª das 17h00 às 18h00 - 3.º Ciclo e Secundário	3.º Ciclo até Secundário
Xadrez	[XDZ01] 2.ª e 4.ª das 16h10 às 17h00 - A partir do 1.º Ciclo	1.º Ciclo até Secundário
Yoga	[CR YOG01] 3.ª das 16h00 às 16h45 - 2 anos [CR YOG02] 3.ª das 17h00 às 17h45 - 1 ano c/ participação dos pais	Creche