

Semana de 26/01/2026 a 30/02/2026

[illegible]

FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 02/02/2026 a 06/02/2026



gertal

				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
		Prato	Pescada assada com batata e legumes	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				
Terça-Feira		Sopa	Abóbora e agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Quarta-Feira		Sopa	Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
		Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				
Quinta-Feira		Sopa	Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
		Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo cozidos	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Sexta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
		Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				



Prestitação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições para propósitos e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação de metodologias de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicadas em:

- 0001 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0002 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0003 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0004 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0005 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0006 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0007 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0008 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0009 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.
- 0010 [L.P. 1817/2015-214] - Col. Pina Marques, Barros do Portugal, Matão, 65, São CSD, Vidaflore Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.ª Sr.ª da Conceição, Centro de Estudos de Fátima, Hosp. Central de Faro, Col. S. João de Brito, Col. Luis Interacional do Porto, Grãnd Portugal, E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu, mas Penafiel, Col. Maria Pia, Col. Planalto, Hospital, S.C.M.

Semana de 09/02/2026 a 13/02/2026



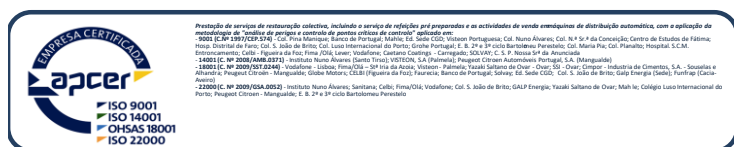
		 ger tal		Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
		Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	310 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				

Terça-Feira		Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
		Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	24,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	242 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				

Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	272 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				

Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				

Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				



Semana de 16/02/2026 a 20/02/2026

[illegible]