

FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 01/12/2025 a 05/12/2025



gertal

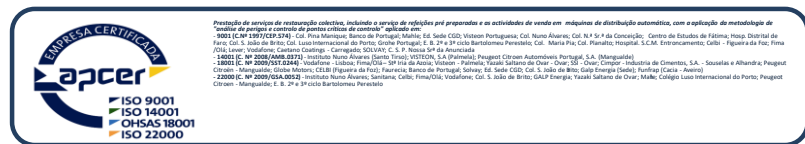
				Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Grão	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
		Prato	Frango estufado com arroz	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				
Terça-Feira		Sopa	Agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Badejo ao natural com batata cozida e arroz	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Quarta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	65 Kcal
		Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				
Quinta-Feira		Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
		Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Sexta-Feira		Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
		Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				



Semana de 08/12/2025 a 12/12/2025



Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				

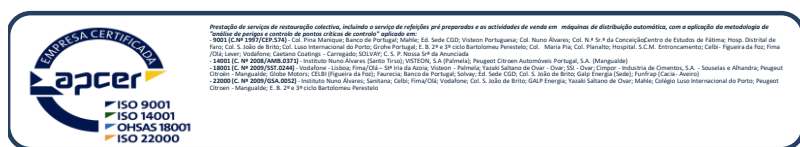


Semana de 15/12/2025 a 19/12/2025



gertal

					Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal	
		Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	310 Kcal	
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kca	
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta					
Terça-Feira		Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal	
		Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	24,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	242 Kcal	
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal	
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia					
Quarta-Feira		Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal	
		Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	272 Kcal	
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal	
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta					
Quinta-Feira		Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal	
		Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal	
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal	
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia					
Sexta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal	
		Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal	
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal	
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta					



FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 22/12/2025 a 26/12/2025



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Creme de cenoura e courgete	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
		Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				
Terça-Feira		Sopa	Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Quarta-Feira		Sopa	Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
		Prato	Pescada cozida com legumes e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				
Quinta-Feira		Sopa	Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
		Prato	Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Sexta-Feira		Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
		Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				



EMPRESA CERTIFICADA

ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestitação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "qualidade de processo e controlo de pontos críticos de controlo" aplicados em:

- 8001 (CNPJ 08737039/2014) - Col. Pina Marques, Banco de Portugal, Mafra; ES, Sade CSD; Visagem Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.º 5.º de Conceição; Centro de Estudos de Fátima Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Braga; Col. Luiza Internacional do Porto; Gerdex Portugal; S. B. 2.º e 3.º ciclo Barceloneta Perastelo; Col. Maria Fátia; Col. Planalto; Hospital S.C.M. Entrecampos; Col. S. Ignácia da Paz; Fátia (ZL); Lame; Vialidade; Casanova (Lamego); Camargos (SILVANO); S. P. Santa Rita da Assunção;

- 18001 (C. Nº 2006/ANR.0374) - Instituto Nuno Álvares (Santa Tereza); VESTRON, S.A (Palmeira); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde);

- 18001 (C. Nº 2005/054.0024) - Vialidade; Lábios Faria (SILVANO); M.º 1.º de Santa Vitória; Paredes; Santa Helena da Ovar; Ovar; S.O. Ovar; Círculo; Indústria de Cimentos, S.A. - Secilisa e Alameda; Peugeot Citroen - Mangualde; Glória Motors; CEBI (Figueira da Foz); Ferreira, Banco de Portugal; Solway; ES, Sade CSD; Col. S. João de Braga; Galo Energia (Sede); Tuntrop (Cacia - Aveiro)

- 22000 (C. Nº 2005/054.0024) - Indústria Nuno Álvares; Secilisa; Cacia; Fátima/Oliveira; Col. S. João de Braga; Galo Energia; Yuseki Satureira da Ovar; Mafra; Colégio Luiza Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2.º e 3.º ciclo Barceloneta Perastelo