

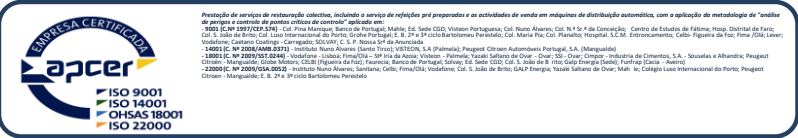
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 06/10/2025 a 10/10/2025



gertal

				Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Grão	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
		Prato	Frango estufado com arroz	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				
Terça-Feira		Sopa	Agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Badejo ao natural com batata cozida e arroz	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Quarta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	65 Kcal
		Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				
Quinta-Feira		Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
		Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Sexta-Feira		Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
		Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				



FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 13/10/2025 a 17/10/2025



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
		Prato	Pescada assada com batata e legumes	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha maizena com fruta				
Terça-Feira		Sopa	Abóbora e agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Quarta-Feira		Sopa	Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
		Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de arroz com fruta				
Quinta-Feira		Sopa	Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
		Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo cozidos	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de iogurte com fruta e flocos de aveia				
Sexta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
		Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				

EMPRESA CERTIFICADA

Prestitação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "qualidade de pessoas e controlo de pontos críticos de controlo" aplicado em:

- 9001 (C.Nº 1987/CEP-214) - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; EE; Sade CSD; Viscon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.º 5.º da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Braga; Col. Luso Internacional do Porto; Gerdas Portugal; S. B. 2º e 3º ciclo Barceloneta; Persepolis; Col. Maria Fátia; Col. Paredão; Hospital S.C.M. São Francisco; Col. S. Ignácio da Foz; Fina; Fina; Lino; Vindaleno; Casanova; Casagrande; Camargo; SUIVAT; C. S. P. Santa Rita da Assunção;
- 14001 (C. Nº 2008/ANR-0374) - Instituto Nuno Álvares (Santa Tereza); VESTON; S.A (Palmeira); Peugeot Citroën Automóveis Portugal; S.A. (Mangualde);
- 22000 (C. Nº 2005/ISA-0324) - Vindaleno; Lábios; Fina (Douro); M. F. 2º de Aveiro; Vindaleno; Fátima; Santa Helena da Ovar; Ovar; S.O. Ovar; Círculo; Indústria de Cimento; S.A. - Secil e Alameda; Peugeot Citroën - Mangualde; Glória Motors; CEBI (Figueira da Foz); Ferreira; Banco de Portugal; Solway; EE; Sade CSD; Col. S. João de Braga; Gato Energia (Séide); Tuntex (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2005/ISA-0324) - Indústria Nuno Álvares; Secilares; Celis; Fina/Ola; Vindaleno; Col. S. João de Braga; Gato Energia; Yusei Saturei da Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroën - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Barceloneta; Persepolis

Semana de 20/10/2025 a 24/10/2025

[illegible]

Semana de 27/10/2025 a 31/10/2025



Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha espelta com fruta				

