



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

SECUNDÁRIO

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

10.º ANO

- Os alunos de Matemática A não deverão adquirir a calculadora gráfica antes do início das aulas (Nota: a sua aquisição pode ser feita através do colégio)



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

- Equipamento Desportivo
 - Calções ou calças de fato de treino;
 - T-shirt branca;
 - Sweat/Hoodie;
- Ténis (limpos, para o interior do pavilhão);
- Ténis (para o exterior do pavilhão);
- Sapatilhas de Ginástica (opcional);
- Elásticos para cabelos médios e compridos;
- Garrafa de água.