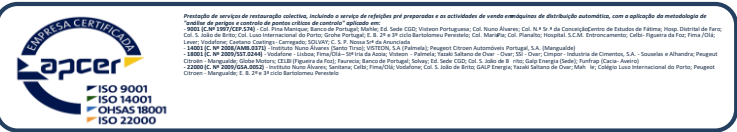


FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 11/08/2025 a 15/08/2025



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Grão	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
		Prato	Frango estufado com arroz	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira		Sopa	Agrião	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
		Prato	Badejo ao natural com batata cozida e cenoura	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira		Sopa	creme de cenoura	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	62 Kcal
		Prato	Peru estufado com arroz e legumes	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira		Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
		Prato	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte com Cornflakes				
Sexta-Feira		Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
		Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				



FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 18/08/2025 a 22/08/2025



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira		Sopa	Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
		Prato	Pescada assada com batata e legumes	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira		Sopa	Abóbora com agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
		Prato	Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira		Sopa	Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
		Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira		Sopa	Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
		Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte com panquecas				
Sexta-Feira		Sopa	Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
		Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas cozidas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
		Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
		Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				

EMPRESA CERTIFICADA

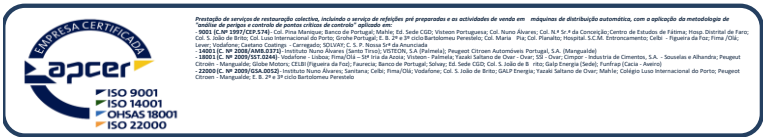
Prestitação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré-preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação de metodologia de "qualidade de processo e controlo de pontos críticos de controlo" aplicados em:

- 8001 (CNP 19873CEP-514) - Col. Fina Marques, Banco do Portugal, Matos, ES, Sede CSD; Viscon Portuguesa, Col. Nuno Álvares, Col. N.º 5.º da Conceição; Centro de Estudos de Fátima Hosp. Distrital de Faro; Col. 5, João de Brito, Col. Luísa Internacional do Porto, Gortale Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Barcelos/Perastelo; Col. Maria Fát. Col. Planalto, Hospital S.C.M. Ent. Desportivos; Col. 1 - Iguala da Paz; Fina Fina; Linn; Vindalima; Casanova (Lisboa) - Camargo; DULAV; E. B. 3º ciclo 3º de Alameda
- 18001 (CNP 99 2008/ANR-8374) - Instituto Novo Alentejo (Santo Tirso); VESTON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- 18001 (CNP 99 2009/ISA-8345) - Vindalima - Lúcia Faria (Lisb) - M. Faria de Azeite Vindalima - Paredes; Serralta Salgado da Ovar - Ovar; SCD - Ovar; Cemp - Indústria de Cimento, S.A. - Secil e Alameda; Peugeot Citroen - Mangualde; Glória Motors; CEBI (Figueira da Foz); Ferreira, Banco do Portugal; Solway; ES, Sede CSD; Col. 5, João de Brito; Galo Energia (Séide); Tuntrop (Cacia - Aveiro)
- 22001 (CNP 99 2009/ISA-8345) - Indústria Novo Alentejo; Serralta, Cacia; Fina/Ola; Vindalima; Col. 5, João de Brito; Galo Energia; Yonai Salgado da Ovar; Matos; Colégio Luísa Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Barcelos/Perastelo

Semana de 25/08/2025 a 29/08/2025



Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				



FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 1/09/2025 a 5/09/2025



			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura e courgete	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte com panquecas				
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				



EMPRESA CERTIFICADA

ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré-preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "qualidade de processo e controlo de pontos críticos de controlo" aplicados em:

- 8001 (C.Nº 1987)CEP-2143 - Cal. Pina Marques; Banco de Portugal; Mafra; ES; Sede CSD; Viseu; Portugal; Cal. Nuno Álvares; Cal. N.º 5 e 6 da Conceição; Centro de Estudos de Física; Hosp. Distrital de Faro; Cal. 5, João de Brito; Cal. Luso Internacional do Porto; Gortale Portugal; Cal. 8, 2º e 3º ciclo Barceloneta; Perastello; Cal. Maria Fátima; Cal. Paredão; Hospital; S.C.M. Entrecampano; Cal. 1 - Iguala da Paz; Tena; Zola; Lame; Vialarinho; Casanova; Gortale; - Camargo; 2014/11; C. 3 - P. 10/11; 3º da Alameda;
- 18001 (C. Nº 2008/ANR-0374) Instituto Norte Alentejo (Santo Tirso); VESTON, S.A (Palmeira); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde);
- 18001 (C. Nº 2009/151-0344) - Vialarinho; Lábica; Foz de Aroujo; Vialarinho; - Paredão; Santa Helena da Ovar; - Ovar; 100 - Ovar; Círculo; - Indústria de Cimento, S.A. - Secil e Alameda; Peugeot Citroen - Mangualde; Glória Motors; CEBI (Figueira da Foz); Faria e Branco de Portugal; Solway; ES; Sede CSD; Cal. 5, João de Brito; Gato Energia (Séide); Turrup (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2009/151-0344) - Indústria Norte Alentejo; Secil; Cacia; Foz de Aroujo; Vialarinho; Cal. 5, João de Brito; Gato Energia; Vialarinho; Santa Helena da Ovar; Mafra; Cal. Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. 8, 2º e 3º ciclo Barceloneta; Perastello