



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EDUCAÇÃO VISUAL

Capa A3 ou A2 (para transporte de material)	Régua de 50 cm	
Caderno diário	Aristo	
Bloco de papel tipo cavalinho A4 e A3	Esquadros de 30 e 60 (graus)	
Lapiseira 0.5 ou 0.7 e caixa de minas correspondente	Compasso com adaptador	
Lápis grafite (exemplo: HB, 2B e 4B)	Lápis de cor (caixa 10 ou 12 unidades)	
Afia com depósito	Canetas de feltro (caixa 10 ou 12 unidades)	
Borracha	Pasteis d'Óleo e/ou secos (caixa 10 ou 12 unidades)	
Tesoura	Guaches: azul ciano, magenta, amarelo primário, preto e branco	
Diário Gráfico A5 ou A4 (capa dura e folhas brancas)	Pincéis: fino, médio e grosso (preferencialmente de pêlo laranja)	
Cola baton e líquida	Paleta e godés	
Tinta da China (tubo ou boião)	1 Pano limpeza	

NOTA Todo o material deve vir identificado. Ao longo do ano, os professores poderão pedir pontualmente outros materiais para projetos específicos.



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

- Equipamento Desportivo
 - Calções ou calças de fato de treino;
 - T-shirt;
- Ténis (limpos, para o interior do pavilhão);
- Ténis (para o exterior do pavilhão);
- Sapatilhas de Ginástica (opcional);
- Elásticos para cabelos médios e compridos;
- Garrafa de água.



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EXPRESSÃO ARTÍSTICA | **MÚSICA**

- Caderno de Música;
- Flauta de Bisel;
- Esferográfica, lápis, borracha;
- Manual da disciplina.



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EXPRESSÃO ARTÍSTICA | **TEATRO**

- Roupas práticas (calças/calções de ganga não incluídos)
- Meias (limpas) ou antiderrapantes ou sapatilhas de ginástica;
- Elástico para cabelos médios a compridos;
- Esferográfica/Bloco de papel.

EXPRESSÃO ARTÍSTICA | **DANÇA**

- Roupas práticas desportivas e confortáveis (Calças fato de treino, *leggings* ou calções desportivos, camisola, maillot ou t-shirt);
- Meias desportivas acima do tornozelo ou pé descalço;
- Elástico para cabelos médios e compridos;
- Esferográfica/Bloco de papel.



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2025/2026 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

7.º ANO

- Calculadora Científica (Aconselhamos uma calculadora da Casio de modelo Classwizz)