FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE E PRÉ-ESCOLAR (3 E 4 ANOS)

Semana de 22 a 26 de abril de 2024

gertal

		Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples e pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Agrião	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e cenoura	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Iorgurte e pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	62 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e legumes	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Sumo (sem adição de açucar) com pão com creme vegetal				
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Iogurte com Corn Flakes				
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples e pão com queijo				

EMPRESA CERTIFICADA
apcer
ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicada em:
- 9001 (C.N# 1997/CEP.574) - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Brito; Col. Luso Internacional do Porto; Grohe Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Cello - Figueira da Foz; Firma /Olá; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- 14001 (C. Nº 2008/AMB.0371) - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VOSTCOL S.A (Paimela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- 18001 (C. Nº 2009/SST.0244) - Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – SH Iria da Azoia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SU - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Fuchfrap (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2009/GSA.0052) - Instituto Nuno Álvares; Santana; Cello; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo

FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE E PRÉ-ESCOLAR (3 E 4 ANOS)

Semana de 29 de abril a 3 de maio 2024

gertal

		Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa: Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato: Pescada assada com batata e brócolos	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Leite simples e pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa: Abóbora com agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato: Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Iogurte e pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa: Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato: Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Sumo (sem adição de açucar) e pão com creme vegetal				
Quinta-Feira	Sopa: Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato: Perú estufado com arroz branco e lombardo	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Iorgurte e pão com queijo				
Sexta-Feira	Sopa: Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato: Badejo cozido com batata e ervilhas cozidas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Leite simples e panquecas				

EMPRESA CERTIFICADA
apcer
ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração coletiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicada em:
- **9001 (C. Nº 197/CEP.374)** - Col. Fina Municipal; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Centro Hospitalar Tâmega e Sousa; Hosp. Distrital de Faro; Col. Nª Sr.ª da Conceição; Col. Nª Sr.ª da Conceição; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Olá; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- **14001 (C. Nº 2008/AMB.0371)** - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- **18001 (C. Nº 2009/SST.0244)** - Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – 3º trio da Assiz; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Renfrap (Cacia - Aveiro)
- **22000 (C. Nº 2009/SSA.0052)** - Instituto Nuno Álvares; Santiarse; Celbi; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo

FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE E PRÉ-ESCOLAR (3 E 4 ANOS)

Semana de 6 a 10 de maio de 2024

gertal

			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	233 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa/leite simples pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	22,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	262 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte c/fruta /Iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	302 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa/Sumo (sem adição de açucar) com pão com creme vegetal				
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta /Iogurte com Cornflakes				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Flocos cereais com mel / Leite e pão com queijo				

EMPRESA CERTIFICADA apcer ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001 ISO 22000

Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicado em:
- 9001 (C.N# 1997/CEP.574) - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Videon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Brito; Col. Luso Internacional do Porto; Grohe Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Peretelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital S.C.M. Entroncamento; Cello - Figueira da Foz; Firma /Ola; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- 14001 (C. Nº 2006/AMB.0371) - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON; S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- 18001 (C. Nº 2009/SST.0244) - Vodafone - Lisboa; Firma/Ola – SH Iria da Azoia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SU - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Fuerfrap (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2009/GSA.0052) - Instituto Nuno Álvares; Santana; Cello; Firma/Ola; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Peretelo

FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE E PRÉ-ESCOLAR (3 E 4 ANOS)

Semana de 13 a 17 de maio de 2024

gertal

			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura com courgette	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / Leite simples pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / Iogurte com pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / Sumo (sem adição de açucar) com pão com creme vegetal				
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / Iogurte pão com queijo				
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Flocos de cereais com mel / Leite simples com panquecas				

EMPRESA CERTIFICADA
apcer
ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração coletiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicada em:
- **9001 (C.Nº 197/CEP.574)** - Col. Fina Municipal; Banco de Portugal; Mahle; Col. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Vodafone; Centro Cooling - Carregado; SOLVAY; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Ola; Lever; Vodafone; Centoro Cooling - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- **14001 (C. Nº 2008/AMB.0371)** - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- **18001 (C. Nº 2009/SST.0244)** - Vodafone - Lisboa; Firma/Ola – 3º trio da Assia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Runfrap (Cacia - Aveiro)
- **22000 (C. Nº 2009/SSA.0052)** - Instituto Nuno Álvares; Santanar; Celbi; Firma/Ola; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo