

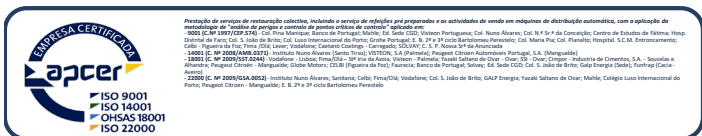
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 25/03/2024 a 29/03/2024



gertal

			Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e arroz	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	65 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				



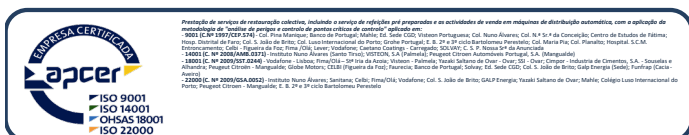
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇ'ARIO

Semana de 08/04/2024 a 12/04/2024



gertal

				Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes		4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete		25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	310 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês		3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes		24,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	242 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)					
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora		3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura		17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	272 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)					
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça		3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos		15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)					
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura		8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor		25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					



FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 15/04/2024 a 19/04/2024



gertal

			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura e courgete	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com legumes e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				

