



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

7.º ANO

- Calculadora (Aconselhamos uma calculadora científica da Casio de modelo Classwizz).



ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EDUCAÇÃO VISUAL

Capa A3 ou A2		Aristo	
Caderno diário		Transferidor	
Bloco de papel tipo cavalete A4 e A3		Esquadros de 30 e 60 (graus)	
Lapiseira 0.5 ou 0.7 e caixa de minas correspondente		Compasso com adaptador	
Lápis grafite (exemplo: HB, 2B e 4B)		Lápis de cor (caixa 10 ou 12 unidades)	
Afia com depósito		Canetas de feltro (caixa 10 ou 12 unidades)	
Borracha		Pasteis d'Óleo e/ou secos (caixa 10 ou 12 unidades)	
Tesoura		Guaches: azul ciano, magenta, amarelo primário, preto e branco	
Diário Gráfico A5 (caderno de capa dura e folhas brancas)		Pincéis: fino, médio e grosso (preferencialmente de pêlo laranja)	
Cola baton e líquida		Paleta e godés	
Tinta da China (tubo ou boião)		1 Pano limpeza	
Régua de 50 cm			

NOTA Todo o material deve vir identificado



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EXPRESSÃO ARTÍSTICA | **TEATRO**

- Roupas práticas (calças/calções de ganga não incluídos)
- Meias (limpas) ou antiderrapantes ou sapatilhas de ginástica;
- Elástico para cabelos médios e compridos;
- Esferográfica/Bloco de papel.

EXPRESSÃO ARTÍSTICA | **DANÇA**

- Calças largas, *leggings* ou calções maleáveis;
- Camisola/t-shirt larga ou elástica;
- Meias;
- Elástico para cabelos médios e compridos;
- Esferográfica/Bloco de papel.



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

3.º CICLO

EXPRESSÃO MUSICAL

- Caderno de Música;
- Flauta de Bisel;
- Esferográfica, lápis, borracha;
- Manual “MP3 - Música para o terceiro ciclo”;



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

- Equipamento Desportivo
 - Calções ou calças de fato de treino;
 - T-shirt;
- Ténis (limpos, para o interior do pavilhão);
- Ténis (para o exterior do pavilhão);
- Sapatilhas de Ginástica (opcional);
- Elásticos para cabelos médios e compridos.